



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**  
**COMITATO REGIONALE PIEMONTE**

*Regolamento di regata*

**CAMPIONATO PIEMONTESE INDOOR ROWING**

*Società Canottieri Casale A.S.D. – Casale Monferrato (AL)*  
*26 Novembre 2017*

1. Organigramma COL (norma 46 cdg):

1	Presidente	Allera Tiziano	338 8693787
2	Segretario	Gallo Nicoletta	0142 453071
3	Responsabile organizzativo	Mattea Luigi	3385818742
4	Responsabile sicurezza	Cecchini Giuliano	0142 453071
5	Responsabile sanitario	Pezzana Michele	0142 453071
6	Speaker	Italiano Mario	
7	Comunicazioni e media	Fantauzzo Daniela	349 6029815
8	Presidente di giuria		

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA: Presso la Sede della Società Canottieri Casale A.S.D. - Via Lungo Po Gramsci 14, 15033 – Casale Monferrato (AL).

3. PALESTRA E AREA RISCALDAMENTO: Gara e premiazioni si terranno nella struttura coperta da tennis della Società, l'area riscaldamento sarà ubicata nella Palestra ubicata al piano superiore.

4. PARCHEGGI E PARCO IMBARCAZIONI: Parcheggio esterno adiacente all'ingresso della Società (Piazza Castello).

5. POSTAZIONE PESO: All'interno della Palestra

6. ALLENAMENTI: 30 minuti prima della propria gara sui remoergometri adibiti a riscaldamento disponibili in area attrezzata nella Palestra remoergometri

7. CONSIGLIO DI REGATA: Presso postazione Segreteria Gare sita nella sede della Società Canottieri Casale A.S.D. al piano terreno.

8. NUMERI DI GARA: Ad ogni remoergometro di gara verrà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro al partecipante sarà casuale.

9. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione, oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor rowing.

10. PREMIAZIONI: Verranno effettuate nel Palazzetto polivalente alla fine delle serie di ogni categoria. I premi alla prima Società Piemontese classificata (remoergometro) e il Trofeo "Canottieri Casale", come da art. 8 del bando verranno assegnati alla fine delle gare.

11. SEQUENZA GARE: Ore 9:30 inizio gare come da programma a serie di 10 remoergometri con spazio di manovra.

<b>N°</b>	<b>ORA (indicativa e non definitiva)</b>	<b>GARA</b>	<b>DISTAN ZA</b>
1	9.30	ALLIEVI B1 MASCHILE	500
2	9.40	ALLIEVI B2 MASCHILE	500
3	9.50	ALLIEVI B1 FEMMINILE	500
4	10.00	ALLIEVI B2 FEMMINILE	500
5	10.10	ALLIEVI C MASCHILE	500
6	10.20	ALLIEVI C FEMMINILE	500
7	10.30	CADETTI MASCHILE	500
8	10.40	CADETTI FEMMINILE	500
9	10.50	PARAROWER M	500
10	11.00	PARAROWER F	500
11	11.10	PL MASCHILE	1.000
12	11.20	PL FEMMINILE	1.000
13	11.30	RAGAZZI MASCHILE	1.000
14	11.40	RAGAZZI FEMMINILE	1.000
15	11.50	JUNIOR MASCHILE	1.000
16	12.00	JUNIOR FEMMINILE	1.000
17	12.10	ESORDIENTI M e F	1.000
18	12.20	U23 MASCHILE	1.000
19	12.30	U23 FEMMINILE	1.000
20	12.40	SENIOR A MASCHILE	1.000
21	12.50	SENIOR A FEMMINILE	1.000
22	13.00	MASTER MASCHILE CAT. A, B, C	500
23	13.10	MASTER FEMMINILE CAT. A, B, C	500
24	13.20	MASTER MASCHILE CAT. D, E, F, G	500
25	13.30	MASTER FEMMINILE CAT. D, E, F, G	500
26	13.40	MASTER MASCHILE CAT. H E OLTRE	500
27	13.50	MASTER FEMMINILE CAT. H E OLTRE	500

Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL secondo il numero delle iscrizioni e saranno comunicate al termine dell'accREDITamento.

**Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti: Il titolo di Campione Piemontese sarà assegnato al primo classificato piemontese di ogni categoria, sulla base dei tempi.**

**Le gare saranno effettuate in unica prova e ogni concorrente può disputare una sola prova.**

Il Peso dei Pesi Leggeri sarà per gli uomini max 75 kg e per le donne max 61,5 kg, (Rif. Avviso 122/2016 FIC).

**ALLEGATI – PLANIMETRIA – LOGISTICA A TERRA**

**Il presente Regolamento di Regata è parte integrante del Bando approvato in data 16/11/2017.**

IL PRESIDENTE DEL COL

Allera Tiziano